



# Seniordagen

Torsdagen den 9 februari 2012

klockan 08:00-15:00

Vi hälsar **ALLA** seniorer varmt välkommen till en egen dag på Korpen i Piteå – **helt utan kostnad!**

## Hålltider under dagen

09.00-09.45	Starka Seniorer (styrkeklass)
10.00-11.00	Seniorgympa
11.00-13.00	”Prova på” 5 sittande massage – drop in
11.15-11.45	Informationsträff om träningsresa
11.30-12.15	Sh´bam (dansantare klass)
11.30-12.00	SeniorSpin (cykelklass)

## Övrigt

Vi visar er runt i våra fina lokaler

Bra erbjudanden

Prova styrketräna och/eller konditionsträna

Vi bjuder på fika ☺

Piteå Vårdcentral finns på plats

Korpen Piteå  
Prästgårdsgatan 27, 941 32 Piteå  
Telefon: 0911-27 75 50

# KORPEN